



PROGRAMA

Programa IRPF: Acciones informativas y de sensibilización a personas dependientes como a sus cuidadoras (profesionales o no)

CUIDANDO A LOS QUE CUIDAN.

“aprender a cuidarse mejor”

Villafranca de los Barros, 27 de Enero de 2014

Centro Integral de Diputación Tierra de Barros

- 9.30 h.** Recepción y acreditación de participantes
- 10.00 h.** Inauguración de la Jornada:
- Presenta: **Cecilia Carrasco Méndez**, Secretaria de FADEMUR Extremadura.
Intervienen:
- **Águeda Antúnez Apolo**, Concejala Delegada de Ayuda a Domicilio y Dependencia del Ayuntamiento de Villafranca de los Barros.
- **Catalina García Reyes**, Presidenta de FADEMUR Extremadura.
- 10.20 h.** **CONSECUENCIAS FÍSICAS Y PSICOSOCIALES DEL CUIDADO A PERSONAS DEPENDIENTES.**
Intervención de los Técnicos del Proyecto @PRENDIZEXT, VALDEQUEMAO IV. Taller de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes:
- **José Donaire Cupido**. Trabajador Social
- **Ana Mª Sánchez González**. Enfermera.
- 11.00 h.** Conociéndonos en el café
- 11.30 h.** Taller: **“CUIDAMOS Y NOS CUIDAMOS”**.
Manejar las emociones y fomentar la autoestima
■ A cargo de Mari Cruz Díaz Izquierdo. Educadora Social
- 13.00 h.** **DIALOGAMOS Y PONEMOS EN COMUN!**
- 13.30 h.** **Clausuramos**

