

## PROGRAMA

**Programa IRPF: Acciones informativas y de sensibilización a personas dependientes como a sus cuidadoras (profesionales o no)**

### **CUIDANDO A LOS QUE CUIDAN.**

#### **“aprender a cuidarse mejor”**

**Villafranca de los Barros, 27 de Enero de 2014**

**Centro Integral de Diputación Tierra de Barros**

- 9.30 h.** Recepción y acreditación de participantes
- 10.00 h.** **Inauguración de la Jornada:**
- Presenta: **Cecilia Carrasco Méndez**, Secretaria de FADEMUR Extremadura.
  - **Intervienen:**
  - **Águeda Antúnez Apolo**, Concejala Delegada de Ayuda a Domicilio y Dependencia del Ayuntamiento de Villafranca de los Barros.
  - **Catalina García Reyes**, Presidenta de FADEMUR Extremadura.
- 10.20 h.** **CONSECUENCIAS FÍSICAS Y PSICOSOCIALES DEL CUIDADO A PERSONAS DEPENDIENTES.**  
Intervención de los Técnicos del Proyecto @PRENDIZEXT, VALDEQUEMAO  
IV. Taller de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes:
- **José Donaire Cupido**. Trabajador Social
  - **Ana M<sup>a</sup> Sánchez González**. Enfermera.
- 11.00 h.** Conociéndonos en el café
- 11. 30 h.** **Taller: “CUIDAMOS Y NOS CUIDAMOS”.**  
Manejar las emociones y fomentar la autoestima  
■ A cargo de Mari Cruz Díaz Izquierdo. Educadora Social
- 13.00 h.** **DIALOGAMOS Y PONEMOS EN COMUN!**
- 13.30 h.** **Clausuramos**

