



# ¿ME CONOCES?

EMPODERAMIENTO Y ACCIÓN

# 3+1

CLAVES PARA MEJORAR TU VIDA  
Y REDESCUBRIR TODO TU POTENCIAL

CONFERENCIA GRATUITA  
PARA MUJERES

# VISIÓN

Una sociedad en la que la igualdad de oportunidades sea una realidad y en donde las mujeres que la habitan estén empoderadas, siendo protagonistas y responsables de su presente y enfocándose y pasando a la acción, con vistas a su futuro.

## OBJETIVOS

- 1 Construir una forma distinta, fácil y sostenible para activar el proceso de mejora en la vida de las mujeres y la sociedad en general.
- 2 Contribuir a que los y las profesionales dispongan de otros recursos para facilitar dicho objetivo.
- 3 Promover actuaciones que favorezcan la visualización y la sensibilización social bajo la idea de que el éxito de la igualdad es un éxito de toda y para toda la sociedad.

## ¿CÓMO VAMOS A HACERLO?

### CONFERENCIA ABIERTA:

#### 3+1 Claves para mejorar tu vida y redescubrir todo tu potencial.

Conferencias (12 localidades) 1.30hs.

### FORMACIÓN TÉCNICA

Formación básica y avanzada de 25hs de duración (10 hs presenciales + 15hs a distancia)

**BENEFICIARIOS/AS:** 60 técnicos/as pertenecientes a familias profesionales de ámbito social que ejercen su labor con estos colectivos.

18 TALLERES,  
18 LOCALIDADES

### FORMACIÓN EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

80hs de formación presencial + 6hs presenciales orientación individual + seguimiento en 2018.

**BENEFICIARIAS:** 180 mujeres de cualquier edad, residentes en Extremadura, en las que confluyen uno o varios de los siguientes factores: en situación de desempleo por larga duración, inmigrantes, minoría étnicas, mujeres con diversidad funcional y/o víctima de violencia de género.

### CONTENIDOS

- 1º Competencias personales.
- 2º Gestión emocional.
- 3º Competencias sociales.
- 4º Orientación laboral.
- 5º Plan de acción.
- 6º Networking.
- 7º Empoderamiento.

### MÁS INFORMACIÓN:

conocesaemma@gmail.com

654 355 864 /// 924 222 202 /// 690 814 708

### INSCRIPCIONES A CHARLAS Y TALLERES:

enviar whatsapp o mail con la referencia: EMMA CHARLA // EMMA TALLER // EMMA TÉCNICO + localidad de realización + Nombre y apellidos + teléfono móvil

¡NO TE LO PIERDAS!